

12月開講趣味の教室 『プログラミング はじめの一步』

～自分でアプリやゲームを作ってみよう～



プログラミングとはどういうものか体験する入門編です。App Inventerというアプリを使用して学びます。最終的に自分でアプリやゲームを作って、スマートフォンで使用できることを目指します。気軽にご参加ください。

【日程】 12/4～2/19 第1・3水曜日
10:00～12:00 全6回

【定員】 10名(多数抽選)

【申込】 11/1(金)～11/20(水)

【対象】 ノートパソコン又はタブレット持参
(Amazon/HUAWEIは不可)
*Windows 10以降のもの

官製はがき持参で窓口へ

または、往復はがきに講座名・氏名

年齢・住所・Telを明記の上、郵送でも可

【参加費】 300円(資料代)



第69回映画鑑賞会

『野良犬』



11月29日(金) 13:00～15:00

1949年10月公開の日本映画。新東宝・映画芸術協会製作。終戦直後の東京を舞台に、拳銃を盗まれた若い刑事がベテラン刑事と共に犯人を追い詰める姿を描いた、黒澤明監督初の犯罪サスペンス映画です。

監督 黒澤 明

出演 三船敏郎・志村喬・淡路恵子
木村功

【参加費】 無料

【定員】 60名(当日先着)

座ってできるズンバ®ゴールド

11月15日(金) 10:30～11:30



座って楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。運動が苦手な方でも楽しく体を動かせます。

【申込】 11/1(金)～11/12(火) 電話または窓口へ

【参加費】 100円(保険料)

【定員】 27名 *多数抽選



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15～15:30

☀ 11/3 3B体操

☀ 11/10 コア・コンディショニング

☀ 11/24 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】 100円(保険料)

【定員】 30名(多数抽選)

【申込】 各前日16時まで 電話または受付へ



健康・生きがい・仲間づくりで脳活

なごみの広場

11月14日(木) 10:00～11:30

『お口の健康について』

歯科衛生士



『男声コーラス』

いずみメールクワイア

【参加費】 100円(コーヒー代)

*コーヒーだけでも!どなたでもご参加いただけます。

マイカップをお持ちください。

心安らかに 般若心経を

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性効果が期待できます。

11月3日、10日、24日(日) 9時～12時

*無料 先着15名(当日先着)

*筆ペンをご持参ください。

*どなたでも参加頂けます

