

第70回映画鑑賞会『ティファニーで朝食を』

1月29日(水)13:00~15:00

1961年、アメリカ製作。オスカーを獲得した名曲『ムーン・リバー』が心に響きます。原作であるトルーマン・カポーティの同名中編小説とは異なり、映画は主人公と語り手の作家の恋愛を中心に描いています。ヘプバーンの代表作の1本として知られており、この作品で清純派であるヘプバーンが奔放なホリーを演じたことで、映画の中の女性像やアメリカ人の既存の価値観をすっかり変えてしまったとも言われています。

監督 ブレイク・エドワーズ 主演 オードリー・ヘプバーン
 ジョージ・ペパード
 【参加費】 無料
 【定員】 60名(当日先着)



eスポーツで
ボウリングを楽しもう!!

2月10日(月) 13:00~15:00

eスポーツはモバイルゲームやビデオゲームを使った対戦をスポーツとして競技性のニュアンスを加えたものです。ねんりんピックの競技の一つにもなっています。ボウリングを楽しみませんか?

【申込】 1/20(月)~31日(金)
 受付又は電話にて

【定員】 15人(先着)
 【参加費】 無料

eスポーツ普及講師ボランティア募集

コンピューターゲーム・ボウリングが好きな方、eスポーツに興味のある方、講師ボランティアとしてお手伝いいただけませんか? 詳細はスタッフまで

健康・生きがい・仲間づくりで脳活

なごみの広場

1月9日(木) 10:00~11:30

『消費者被害未然防止について』

岡津ケアプラザ

『新春コンサート』

フルート・ピアノ 中川倫代・石川育世

【参加費】 100円(コーヒー代)



*コーヒーだけでも! どなたでもご参加いただけます。マイカップをお持ちください。

座ってできるズンバ®ゴールド

1月17日(金) 10:30~11:30

座って楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。運動が苦手な方でも楽しく体を動かせます。

【申込】 1/5(日)~1/15(水) 電話または窓口へ
 【参加費】 100円(保険料)
 【定員】 27名 *多数抽選

歌声ひろば

1月27日(月) 13:00~15:00

懐かしい歌、青春の歌をピアノの伴奏に合わせてみんなで楽しく歌いましょう♪お腹から声を出してリフレッシュしませんか。

【参加費】 無料
 【定員】 60人(当日先着)



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30

寒くなって体が硬くなりがちです。日曜日の午後、ご自分のペースに合わせて体を動かしませんか?

- ☀️ 1/5 3B体操
- ☀️ 1/12 コア・コンディショニング
- ☀️ 1/26 筋力! 脳力! アップ体操

【参加費】 100円(保険料) 【定員】 30名(多数抽選)
 【申込】 各前日16時まで 電話または受付へ



心安らかに 般若心経を写す

1月5日、12日、26日(日) 9時~12時

*無料 定員15名
 *筆ペンをご持参ください。
 *どなたでも参加頂けます

