

令和7年1月1日発行
 NPO法人
 中川コミュニティグループ
 老人福祉センター
 横浜市泉寿荘
 NO.166

泉寿荘だより 1月号



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861
 ホームページ <http://nakagawa-com.net/>



泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日
 開館時間9:00~17:00

今年もよろしくお願いたします。

新年おめでとうございます。皆様方は新年をどのように迎えられたでしょうか？

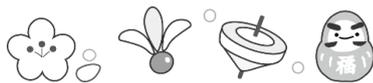
さて、今年の干支は『巳』です。巳（へび）が冬眠から目覚め地上に這い出すことから、巳年は力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味する年ともいわれています。

今年も、皆様の新たな才能を発揮するために、泉寿荘へぜひ足をお運びいただければと思います。

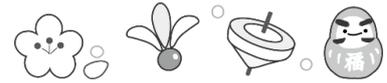
これから寒い季節となりますが、令和7年が、皆様方にとって素晴らしい年であることを泉寿荘職員一同祈念しております。

今年もよろしくお願いたします。

泉寿荘所長



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
年末年始休館日令和6年12月28日(土)~令和7年1月4日(土)							
5 機能回復個人利用 3B体操 写経 ♪ 午後	6 申込開始 座ってできる ズンパ®ゴール	7	8 共働舎パン販売 ♪	9 なごみの広場 ♪ 午後	10	11 ♪	
12 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経 ♪ 午後	13	14	15 申込×切 座ってできる ズンパ®ゴール ド	16 ♪	17 座ってできる ズンパ®ゴールド	18 ♪	
19 休館日	20 申込開始 eスポーツで ボーリング	21 ♪	22 共働舎パン販売	23 ♪	24	25 ♪	
26 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経 ♪ 午後	27 歌声ひろば	28 ♪	29 映画鑑賞会	30 ♪	31 申込×切 eスポーツで ボーリング		

♪ マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜日 ●日曜日は午後のみ