



「柳家崑三郎 独演会」

3月26日(水) 13:00~14:30



神奈川県厚木市出身
 2005年 柳家さん喬に入門
 2021年 真打昇進
 2023年 国立演芸場
 「花形演芸大賞」金賞受賞

【定員】60名(当日先着)
 【参加費】無料

第71回映画鑑賞会

『蘇州の夜』

3月29日(土)13:00~14:35

「蘇州の夜」は川口松太郎の原作による「中國少女」(雑誌「日の出」連載)を齋藤良輔が脚色しました。2014年9月波乱万丈の生涯を閉じた山口淑子(李香蘭)。上海の街に燃える恋。李香蘭が「乙女の祈り」「蘇州の夜」を唄っています。

【監督】野村 浩将
 【出演】李 香蘭・佐野周二・日守新一
 【定員】60名(当日先着) 【参加費】無料

健康・生きがい・仲間づくりで脳活を! なごみの広場

3月13日(木)10:00~11:30

◇もしも手帳について 岡津地域ケアプラザより
 ◇お琴の演奏 あすなる会

【参加費】100円(コーヒー代)
 *コーヒーだけでも、どなたでもご参加いただけます
 *マイカップをご持参ください。

心安らかに般若写経を写す

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、日頃のストレスから解放されたり、脳の活性効果が期待できます。

3月2日、9日、23日、30日(日)

9:00~12:00 無料

先着15名(当日先着) *筆ペンをご持参ください

座ってできるズンバ®ゴールド

3月21日(金)10:30~11:30

椅子に座って音楽のリズムに合わせて楽しく体を動かすダンスエクササイズ。



【定員】27名(多数抽選)
 【参加費】100円(保険料)
 【申込】3月1日(土)~3月18日(火)
 電話あるいは窓口へ

日曜日は楽しく筋力アップ

14:15~15:30

- ☀️ 3/2 3B体操
- ☀️ 3/9 コア・コンディショニング
- ☀️ 3/23 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】100円(保険料) 【定員】30名(多数抽選)
 【申込】各前日16時まで 電話または受付へ

~初心者の方・はじめて参加される方を対象にした講座です

4月開講趣味の教室

【申込期間】2/15(土)~3/14(金)

◆やさしいイスYOGA~アロマの香りに包まれて~

【日程】第2・4 金曜日 4/11~9/26(8月は8/8のみ)
 11:00~12:30 全11回
 【参加費】700円(材料費・保険料) 【定員】30名

◆ORIGAMI ステップアップ

【日程】第1・3 木曜日 4/3~9/18 全12回
 13:30~15:30
 【参加費】2600円(教材費) 【定員】10名

◆ライバルで語る日本史

【日程】第2土曜日 4/12~9/13 全6回
 13:00~15:00
 【参加費】500円(教材費) 【定員】20名

*官製はがき持参で受付まで

イスYOGA以外の教室は往復はがきに、講座名氏名・年齢・住所・TELを明記の上、郵送でも可

◆みんなで楽しむ男声コーラス

【日程】第2・4 木曜日 4/10~9/25 全12回
 13:00~15:00
 【参加費】500円(教材費) 【定員】15名

◆読書会~新しい世界へようこそ~

【日程】第4 金曜日 4/25~9/26 全6回
 13:30~15:00
 【参加費】600円(教材費) 【定員】10名

