



泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日
開館時間9:00~17:00

4月開講 趣味の教室 【申込】 2月15日(土)~3月14日(金)

※初めて参加される方を対象にした講座です

春から新しいことを始めませんか!?

官製はがき持参で受付まで

『やさしいイスYOGA』以外の教室は往復はがきに、
講座名・氏名・年齢・住所・Telを明記の上郵送でも可

ライバルで語る日本史

近年、「物語風の歴史」が影を薄くしています。ライバル関係に注目すると歴史はとても面白いです。奥深い歴史の世界へいざないます

日程 4/12 5/17 6/14 7/12 8/9 9/13
第2土曜日
13:00~15:00 全6回

定員 20名
参加費 500円(教材費)



みんなで楽しむ 男声コーラス

初心者も経験者もみんなで楽しく歌いましょう。心もリフレッシュして、男声コーラスの重厚なハーモニーの魅力にはまることでしょう。

日程 4/10・24 5/8・22 6/12・26
7/10・24 8/14・28 9/11・25
13:00~15:00 第2・4木曜日 全12回

定員 15名
参加費 500円(教材費・保険料)



読書会

~新しい世界へようこそ~

人が一生に読める本、出会う本は限られています。関心のある本を紹介し合う事でインスピレーションや刺激を受ける事でしょう。さあ、新しい世界への扉を開きましょう。

日程 4/25 5/23 6/27 7/25 8/22 9/26
13:30~15:00 第4金曜日 全6回

定員 10名
参加費 600円(教材費)



『やさしいイスYOGA』

~アロマの香りに包まれて~

アロマの香りに包まれながら、心も体もリラックス。イスに座ってYOGAを行います。セルフマッサージも教えて頂いて血流を良くしましょう。

日程 4/11・25 5/9・23 6/13・27
7/11・25 8/8 9/12・26
11:00~12:30 第2・4金曜日 全11回

定員 30名
参加費 700円(材料費・保険料)



『ORIGAMI教室 ステップアップ』

折り紙の基礎から始めて、立体のバラに向けて技術を習得していきます。折り紙は世界に誇れる日本の芸術。その技法は様々なところに利用されています。進化系の折り紙を楽しみましょう。

日程 4/3・17 5/1・15 6/5・19
7/3・17 8/7・21 9/4・18
13:30~15:30 第1・3木曜日 全12回

定員 10名
参加費 2600円(教材費)



eスポーツでボーリング!! ボランティア講師同時募集

2月10日(月) 13:00~15:00

【申込】 1/20(月)~31日(金)

【定員】 先着15人 無料

泉寿荘でも家庭用ゲーム機器など利用してeスポーツの『ボーリング』を始めます。eスポーツは年齢や体格・性別によるハンディなく楽しめますので、どなたでも気軽に参加頂けます。ゲームを楽しみながら、やり方を覚えてボランティア講師としてお手伝い頂けませんか。

