

泉寿荘演芸発表会

6月22日(日) 10:00~15:00

泉寿荘ご利用の皆様の日頃の練習の成果をぜひご覧ください。ご家族揃って楽しいひとときを！
個人演芸・コーラス・トーンチャイム・フラダンス・民謡・ギター演奏など

健康・生きがい・仲間づくりで脳活



なごみの広場



6月12日(木) 10:00~11:30

- ◆膝と腰の痛みについて 理学療法士
 - ◆ギターとハーモニカの演奏会 弥生クラブ
- 【参加費】 100円(コーヒー代)
*コーヒーだけでも！
マイカップをお持ちください。



歌声ひろば

6月30日(月) 13:00~15:00

懐かしい歌、青春の歌を皆で歌いましょう♪
あの頃、あの時の楽しい思い出がよみがえります。お腹から声を出して
素敵な時間を一緒に♡



【参加費】 無料
【定員】 60人(当日先着)



落語を楽しむ会



6月29日(日) 13:00~15:00

◆◆◆演目◆◆◆

『粗忽の釘』 柳家小三治
『王子の狐』 柳家小さん
『淀五郎』 三遊亭圓生

【定員】60名(当日先着) 【参加費】無料



日曜日は楽しく筋力アップ！

14:15~15:30

- 😊 6/1 3B体操
 - 😊 6/8 コア・コンディショニング
 - 😊 6/22 筋力！脳力！アップ体操
- 【参加費】100円(保険料)
【定員】30名(多数抽選)
【申込】各前日16時まで 電話または受付へ

座ってできるズンバ®ゴールド

6月20日(金) 10:30~11:30

座って楽しく身体を動かすダンス
エクササイズです。

ZUMBA!



【申込】 6/1(日)~6/17(火) 電話または窓口へ
【参加費】 100円(保険料)
【定員】 27名 *多数抽選

心安らかに般若心経を写す

6月1日、8日、22日、29日(日)

9:00~12:00 無料

先着15名(当日先着)

*筆ペンをご持参ください。

*どなたでもご参加いただけます。



楽しく踊ろう！盆おどり



6月9日(月) 13:00~14:30

盆踊り大会へ向けて、練習しませんか？
踊ることで足腰の筋力もアップされます。

【参加費】 無料
【募集人数】 20名 当日先着順



介護予防講座

ゲームスポーツで

ボーリングを楽しもう!!

6月13日(金)・27日(金)

10:00~11:30

1970年代に到来した空前のボーリングブーム。
皆さんもボーリング場へ通ったのではないのでしょうか？
『ゲームスポーツでボーリング』で楽しいひとときを
一緒にしませんか？

【申込】 6月1日(日)~ 受付又は電話にて
【定員】 12人(先着) 【参加費】 100円

