

頭を使って脳の活性化

	サークル名	活動内容	活動日	連絡先
囲碁	囲碁泉寿会	囲碁の対局	第2・4 月曜日 午前	泉寿荘に 問合せください
	囲碁研究会	囲碁対局と講義	第2・4 土曜日 午後	
	碁楽会	囲碁の勉強会と対局	第2・4 水曜日 午前	
将棋	泉寿和棋の会	将棋・棋力向上を図りながら、 会員相互の親睦を深める	第1・3 月曜日 午前	
麻雀	あさがお会	会員皆様の親睦をはかる 頭の体操・脳の活性化・ボケ防止	第1・3 土曜日 午後	
	泉会	頭の体操・脳の活性化・ボケ防止	第1・3 水曜日 午後	
	ルーチーマージャン	健康を目的とした麻雀サークル活動	第1・3 火(金)曜日 午前	
	★すずらん会（第2・4土曜日 午前）も仲間を募集しています。泉寿荘にお問合せください。			
英語学習	英米文学の会	英米文学の原書を読み、和訳しながら単語、 文法から作者の表現を読取ります。	第2・4 金曜日 午前	泉寿荘に 問合せください
	コスモス	英会話の練習	第2・4 火曜日 午後	
	泉寿ECG	英会話クラス	第1・3 木曜日 午前	
歴史	つえの会	日本及び世界の歴史・文化。その他現代 の関心のある事項も対象に学ぶ。	第4 木曜日 午後	
川柳	★川柳いずみ会（第1火曜日 午後）も仲間を募集しております。泉寿荘にお問合せください。			

ボランティア

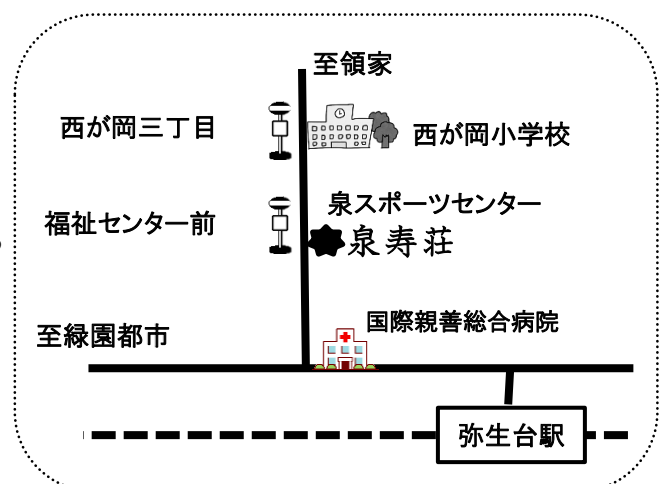
サークル名	活動内容	活動日	連絡先
泉寿通信友の会	登録して頂いた70歳以上の一人暮らしの方、老人施設、ケアプラザ等に『独人暮らしの寂しさを少しでもお慰めできたら』という趣旨で毎月1回、「季節の挨拶状に絵やイラストに写真などを添えたハガキ」を送っています。	第1 木曜日 午後	泉寿荘に 問合せください
園芸ボランティア	お花の好きな方、ぜひご参加を！ 玄関のプランター・バラなどの手入れ	第4 月曜日 9:00～10:00	泉寿荘 813-0861

＊活動日は変更になる場合もございます。

《交通案内》

・弥生台駅から
神奈中バス(23・39・79系統)
「福祉センター前」下車すぐ

・戸塚バスセンター(39・79系統)から
・東戸塚(23系統)から
神奈中バス弥生台駅行き
「福祉センター前」下車すぐ



老人福祉センター 横浜市泉寿荘

指定管理者 NPO法人中川コミュニティグループ
 横浜市泉区西が岡3-11 Tel045-813-0861
 ホームページ <http://nakagawa-com.net/>

