

劇場への招待 第73回映画鑑賞会

『わが青春に悔なし』

7月30日(水) 13:00~14:50

【参加費】 無料 【定員】 60名(当日先着)

GHQ占領下に民間情報教育局が民主主義啓蒙を目的に推奨した映画の一つです。京大事件の滝川幸辰とソルゲ事件の尾崎秀実を題材とし、ファシズムの時代に弾圧された教授と学生たちの子弟関係とそんな時代に自我に目覚める女性の姿を描いた作品です。

【監督】 黒澤 明 【出演】 原 節子 藤田 進 大河内傳次郎



健康・生きがい・仲間づくりで脳活を!

なごみの広場

7月10日(木) 10:00~11:30

◆熱中症予防について!



岡津地域ケアフラザ

◆リコーダー演奏 はな

【参加費】 100円



*美味しいコーヒーを飲むだけでもOK!
どなたでもお気軽にご参加いただけます。
マイカップをお持ち下さい。

日曜日は、楽しく筋力アップ!



14:15~15:30

7/6 3B体操

ボール・ベル・ベルターを使って音楽に合わせてリズムカルに楽しく体を動かします。

7/13 コア・コンディショニング

体の芯(コア)を鍛えて歪みのない体づくりを!

7/27 筋力!脳力!アップ体操

頭と体を使って楽しく筋力アップ!

【申込】 各前日16時まで 電話または受付へ
【定員】 30名(多数抽選) 【参加費】 100円(保険料)



楽しく踊ろう! 盆おどり

7月14日・28日(月)
13:00~14:30

盆踊り大会へ向けて、練習しませんか?
楽しく踊って足腰の筋力もアップしましょう!

【定員】 20名(当日先着)

【参加費】 無料



*** 盆踊り大会開催 ***

8月30日(土) 17:30~ 於:泉寿荘

心安らかに般若心経を写す

7月6日、13日、27日(日)

9:00~12:00 無料

☆当日先着15名 ☆筆ペンをご持参ください

*どなたでもご参加いただけます。

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、気持ちが落ち着きます。



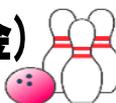
介護予防講座

ゲームスポーツで

ボーリングを楽しもう!!

7月11日(金)・25日(金)

10:00~11:30



ゲーム機を使ってボーリングを楽しみます。位置、方向、投げ方など様々な工夫をしながらストライクを目指します。力がなくても、座ったままでも参加いただけます。一度、体験なさいませんか?

【申込】 7月1日(火)~ 受付又は電話にて
【定員】 12人(先着) 【参加費】 100円