



8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			・いきいき美容教室 ・ゲームスポーツでボーリング		1 申込開始	2
3 3B体操 機能回復個人利用 写経	4	5	6	7	8 ゲームスポーツで ボーリング	9
10 コア コンディショニング 機能回復個人利用 写経	11 楽しく踊ろう！ 盆おどり	12	13	14	15 申込開始 10月開講 趣味の教室	16
17 休館日	18	19	20	21 申込×切 いきいき 美容教室	22 ゲームスポーツで ボーリング	23
24 筋力能力アップ 機能回復個人利用 写経	25	26	27 共働舎パン販売	28	29 いきいき 美容教室 落語を楽しむ会	30 泉寿荘 盆踊り大会
31 機能回復個人利用 写経	 ♪マークは大広間個人利用日。火・木・土・日					

8月の趣味の教室のご案内

介護予防講座

いきいき美容教室

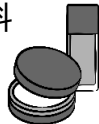
8月29日(金) 10:00～11:00

「化粧」は、自分に自信が持てたり気持ち明るくなったりします。メイクやスキンケアをプロから学び、肌や表情の変化を楽しみ、心も体も元気にしませんか？男性も是非ご参加ください。

【申込】 8/1(金)～8/21(木) 受付又は電話にて

【定員】 60名(先着順) 【参加費】 無料

*化粧を落とすところから始めます。
メインはスキンケアとメイクです。



落語を楽しむ会



8月29日(金)13:00～15:00

◆◆◆演目◆◆◆

『化物使い』 古今亭志ん朝
『浮世床』 三遊亭圓生
『夏泥』 柳家 小さん

【定員】 60名(当日先着順)

【参加費】 無料

日曜日は、楽しく筋力アップ！

14:15～15:30

8/3 3B体操

ボール・ベル・ベルターを使って楽しく体を動かします。

8/10 コア・コンディショニング

体の芯(コア)を鍛えます！

8/24 筋力！脳力！アップ体操

頭と体を使って楽しく筋力アップ！

【申込】 各前日16時まで 電話または受付へ

【定員】 30名(多数抽選) 【参加費】 100円(保険料)

介護予防講座

ゲームスポーツで

ボーリングを楽しもう！！

8月8日(金)・22日(金)

10:00～11:30



ゲーム機を使ってボーリングを楽しみます。位置、方向投げ方など様々な工夫をしながらストライクを目指します。力がなくても、座ったままでも参加いただけます。一度、体験なさいませんか？

【申込】 8月1日(金)～ 受付又は電話にて

【定員】 12人(先着) 【参加費】 100円

心安らかに般若心経を写す 8月3日、10日、24日、31日(日) 9:00～12:00 無料

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、気持ちも落ち着きます。✿当日先着15名 ✿筆ペン持参