9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
申込開始 せんじゅまつり 個人演芸	1 申込開始 介護予防講座 ゲームスポーツ	2 ♫	3	4 ♫	5	6 ♫
7 機能回復個人利用 *3B体操* *写経* ♫	8 みんなで踊ろう 輪踊り教室	9 ♫	10 共働舎パン販売	11 なごみの広場 ♫ 午後	12 ゲームスポーツで ボーリング	13 ♫
14 機能回復個人利用 *コアコンディショニング* *写経* ♫	15 申込〆切 10月開講 趣味の教室	16 ♫	17	18 申込〆切 介護予防講座 ♫	19	20 申込〆切 せんじゅまつり 個人演芸 ♫
21 **休館日**	22 園芸ボランティア	23 ♫	24 共働舎パン販売	25 ♫	26 ゲームスポーツで ボーリング	27 ♫
28 機能回復個人利用 *筋力脳力アップ* *写経* ♫	29 歌声ひろば	30 映画鑑賞会 ♫				

♫ マークは　大広間個人利用日です。　火・木・土曜・日曜日

趣味の教室9月のご案内

第74回映画鑑賞会

『OK牧場の決斗』

9月30日（火）13:00～15:00

監督　ジョン･スタージェス
出演　バート･ランカスター、カーク･ダグラス
【参加費】 無料　【定 員】 60名（当日先着）

日曜日は楽しく筋力アップ！

14:15～15:30

- 9/7　3B体操
- 9/14　コア・コンディショニング
- 9/28　筋力！脳力！アップ体操

【参加費】100円（保険料）【定員】30名（多数抽選）
【申　込】各前日16時まで　電話または受付へ

健康・生きがい・仲間づくりで脳活

なごみの広場

9月11日（木）10:00～11:30

『認知症について』　岡津地域ケアプラザ
『フラダンス』　ソフトフラクラブ ナニレファ
【参加費】　100円
＊コーヒーだけでも！どなたでもご参加いただけます
マイカップをお持ちください。

歌声ひろば

9月29日(月)13:00～15:00

懐かしい歌、青春の歌を皆で歌いましょう♪
あの頃、あの時の楽しい想い出がよみがえります。
お腹から声を出して素敵な時間をご一緒に♡
【参加費】　無料　　【定　員】 60人(当日先着)

楽しく踊ろう！輪踊り教室

9月8日(月)　13:00～14:30

楽しく踊るだけで、足腰の筋力がアップできます。
【定　員】　20名(当日先着)
【参加費】　無料

介護予防講座　ゲームスポーツで

ボーリングを楽しもう!!

9月12日･26日（金）　10:00～11:30

【申込】 9月1日(月)～　受付又は電話にて
【定員】12人(先着)　　【参加費】 100円

心安らかに般若心経を写す

9月7日、14日、28日(日)　9時～12時

＊無料　　先着15名（当日先着）
＊筆ペンをご持参ください。

よこはまシニアボランティアポイントカード登録研修会

カードを取得し、泉寿荘や近隣の施設でボランティアをはじめませんか？６５歳以上横浜市民の皆様対象です！

令和7年9月16日(火)13:00～14:30　泉寿荘にて
申込:9月1日(月)～　先着20名　受付または電話