

 泉寿荘 10月の予定 						
日	月	火	水	木	金	土
			1 申込開始 ゲームスポーツで ボーリング	2	3	4
5 機能回復個人利用 3B体操 写経	6	7	8 共働舎パン販売	9 なごみの広場	10 ゲームスポーツで ボーリング	11
12 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経	13 楽しく踊ろう！ 輪踊り教室	14	15	16	17 準備のため 個人利用はでき ません	18 せんじゅまつり
19 せんじゅまつり	20 特別 休館日	21	22 共働舎パン販売	23	24 ゲームスポーツで ボーリング	25
26 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経	27 園芸ボランティア	28	29	30 落語を楽しむ会	31	

♪ マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土・日曜日



趣味の教室のご案内



健康・生きがい・仲間づくりで脳活を！

なごみの広場

10月9日(木) 10:00～11:30

『看護小規模多機能型居宅介護』について

岡津地域ケアプラザ

『ハワイアン・コンサート』 アロハサウンズ

【参加費】 100円

* コーヒーだけでも！

どなたでもご参加いただけます。
マイカップをお持ちください。



楽しく踊ろう！輪踊り教室

10月13日(月) 13:00～14:30

楽しく踊って足腰の筋力もアップしましょう！
気軽にご参加ください。

【定員】 20名(当日先着)

【参加費】 無料



心安らかに般若心経を写す

10月5日、12日、26日(日) 9:00～12:00

一字一字丁寧に経文を書き写すことで、
気持ちも落ち着きます。

❖ 先着15名(当日先着) 無料

❖ 筆ペンをご持参ください

* どなたでもご参加いただけます。



落語を楽しむ会



10月30日(木) 13時～15時

定員 60名(当日先着) 無料

◇◆ 演目 ◇◆

「真二つ」

柳家小さん

「品川心中」

三遊亭圓生

「浜野矩随」

古今亭志ん朝



日曜日は、楽しく筋力アップ！

14:15～15:30

🍊 10/5

3B体操

🍊 10/12

コア・コンディショニング

🍊 10/26

筋力！脳力！アップ体操

【申 込】 各前日16時まで 電話または受付へ

【参加費】 100円(保険料) 【定員】 30名(多数抽選)



介護予防講座 ゲームスポーツで

ボーリングを楽しもう！！

10月10日(金)・24日(金)

10:00～11:30

ゲーム機を使ってボーリングを楽しめます。
力がなくても、座ったままでも参加いただけます。
一度、体験なさいませんか？

【申込】 10月1日(水)～ 受付又は電話にて

【定員】 12人(先着) 【参加費】 100円