

泉寿荘だより 10月号



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861

ホームページ<http://nakagawa-com.net/>



泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます



演技・演奏

《大広間》

[18日(土)] 9:45~

- ・オープニングセレモニー
- ・岡津太鼓
- ・フラダンス
- 13:00~
- ・ウクレレ
- ・民謡

[19日(日)] 9:30~

- ・和太鼓・ギター
- ・輪踊り
- 14:00~
- ・フラダンス

《機能回復訓練室》

[18日(土)] 10:15~

- ・一輪車
- ・太極拳
- ・コーラス
- 13:00~
- ・社交ダンス
- [19日(日)] 11:30~
- ・コーラス

*両日とも
個人演芸もお楽しみ
ください



模擬店

18日・19日 10:30~

- フランクフルト
- 焼きそば
- 焼き鳥
- カレーライス
- フライドポテト
- 綿菓子
- ゲームコーナー
- ゲートボール場横

- 豚汁
- おでん
- チヂミ
- 唐揚げ

飲み物



子どもゲームコーナー

《ロビー》

18日・19日 13:00~

小さいお子さんも遊びに来てね。



せんじゅまつり

10月18日(土)・19日(日) 9:30~15:30

せんじゅまつりは、どなたでもご覧になれます！家族揃ってお出かけください。

作品展示

- ・編物
- ・絵手紙
- ・折り紙
- ・書道
- ・陶芸
- ・俳句
- ・写真
- ・絵画
- ・水彩画
- ・色鉛筆画
- ・泉寿通信友の会
- ・ペン習字
- ・吊るし雛
- ・和の小物
- ・フラワーアレンジメント
- ・着物リメイク
- ・しんこ細工
- ・木目込み人形
- ・韓国刺繍
- ・つまみ細工

*作品販売・体験コーナーもあります。

体験教室

- 18日(土) 10:00~15:00 茶道(表千家)
- 10:00~12:00 ノルディックウォーキング
- 19日(日) 9:30~15:30 泉寿和棋の会(将棋)
- 9:30~11:30 いずみアローズ(吹矢)
- 10:00~15:00 茶道(江戸千家)
- 10:00~12:00 泉寿庵(和菓子)
- 10:00~12:00 トーンチャイム

フレイル予防のための測定会

18日(土) 13:45~ / 19日(日) 13:00~

握力・椅子立ち上がりなど測定。結果に基づいてアドバイスも行います。*詳細はお問合せください。

*参加費 300円 *当日先着 20名

健康チェック

19日(日) 13:00~

骨密度測定・血管年齢測定など

*無料 *先着 40名

【申込】10/1(水)~10/15(水)

事前予約は受付にて申込み。

*当日受付分もあります。

種だんごを作ろう！

18日(土) 13:45~

*無料 当日先着 24名

申込は当日10時より受付にて

*せんじゅまつり当日は、駐車場はご利用できません。