

🎑 落語を楽しむ会 🎑

12月24日(水)13:00~15:00

◆◆◆ 演目 ◆◆◆

『鹿政談』 柳家小三治
『親子酒』 柳家小さん
『掛取万歳』 三遊亭圓生

【定員】60名(当日先着順)

【参加費】無料

健康・生きがい・仲間づくりで脳活を！

🌳 なごみの広場 🌳

12月11日(木)10:00~11:30

『健康講話』 泉区福祉保健課
『沖縄三線の会』 やーるーず

【参加費】100円

*コーヒーだけでも！
どなたでもご参加いただけます。
マイカップをお持ちください。

楽しく踊ろう！輪踊り教室

12月8日(月)13:00~14:30

楽しく踊って足腰の筋力もアップしましょう！
気軽にご参加ください。

*当日先着 20名 参加費 無料



歌声ひろば

12月22日(月)13:00~15:00

懐かしい歌、青春の歌を歌いましょう♪
あの頃、あの時の楽しい思い出が
よみがえります。お腹から声を出して
素敵な時間を一緒に

【参加費】 無料

【定員】 60人(当日先着)

心安らかに 般若心経を写す

12月7日、14日(日) 9時~12時

*当日先着 15名 *無料

*筆ペンをご持参ください。

*どなたでも参加頂けます。



介護予防講座

いきいき美容教室

12月15日(月) 10:00~11:00

「化粧」は、自分に自信が持てたり気持ちが明るく
なります。メイクやスキンケアをプロから学び、
肌や表情の変化を楽しみ、心も体も元気にしませんか？
男性も是非ご参加ください。

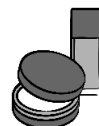
【申込】11/10(月)~12/4(木)

電話または来館にて受付で

【定員】40名(先着順)

【参加費】無料

*化粧を落とすところから始めます。
メインはスキンケアとメイクです。



~お正月を華やかに~

フラワーアレンジメント

12月27日(土)10:00~12:00

【定員】12名(多数抽選)

【参加費】3000円(お花・花器代)

【申込】12月1日(月)~12月16日(火)

官製はがき持参で窓口へ

又は往復はがきに、行事名、住所、
氏名、電話、年齢を明記の上郵送



日曜日は楽しく筋力アップ！

14:15~15:30



12/7 3B体操



12/14 コア・コンディショニング

【参加費】100円(保険料)

【定員】30名(多数抽選)

【申込】各前日16時まで

電話または来館にて受付で

ゲームスポーツで

ボーリングを楽しもう!!

12月12日(金)・26日(金)

10:00~11:30

ゲーム機を使ってボーリングを楽しめます。
力がなくても、座ったままでも参加いただけます。
一度、体験なさいませんか？

【申込】12月1日(月)~

電話または来館にて受付で

【定員】12人(先着)

【参加費】100円

