2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 機能回復個人利用 3B体操 写経 ♬	2 申込開始 ゲームスポーツで ボーリング	3 ♬	4	5 申込〆切 スマホ講座 ♬	6	7 スマートフォン 講座 ♬
8 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経 ♬	9 楽しく踊ろう！ 輪踊り教室	10 ♬	11	12 なごみの広場 ♬ 午後	13 ゲームスポーツで ボーリング	14 ♬
15 **休館日**	16 申込開始 4月開講 趣味の教室	17 ♬	18	19 ♬	20	21 スマートフォン 講座 ♬
22 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経 ♬	23 園芸ボランティア	24 ♬	25 共働舎パン販売	26 ♬	27 ゲームスポーツで ボーリング	28 落語を楽しむ会 ♬

♬ マークは　大広間個人利用日です。　火・木・土・日曜日

趣味の教室2月のご案内

落語を楽しむ会

2月28日(土)13:00～15:00

◇◆◇演目◆◇◆

『引越の夢』　三遊亭　圓生
『お若伊之助』　古今亭志ん朝
『蛇含草』　桂　枝雀
【定　員】　60名（当日先着順）
【参加費】　無料

楽しく踊ろう！輪踊り教室

2月9日(月)13:00～14:30

楽しく踊って足腰の筋力もアップしましょう！
気軽にご参加ください。

＊当日先着　20名　　参加費　無料

日曜日は楽しく筋力アップ！

14:15～15:30

2/1　3B体操
2/8　コア・コンディショニング
2/22　筋力！脳力！アップ体操
【参加費】100円（保険料）【定員】30名（多数抽選）
【申　込】各前日16時まで　電話または受付へ

健康・生きがい・仲間づくりで脳活

なごみの広場

2月12日（木）10:00～11:30

『介護保険制度について』
岡津地域ケアプラザ
『女性二重唱』　いなかやま

【参加費】　100円
＊コーヒーだけでも！どなたでもご参加いただけます
マイカップをお持ちください。

心安らかに　般若心経を

2月1日、8日、22日(日)
9:00～12:00

＊先着15名（当日先着）　＊無料
＊筆ペンをご持参ください。＊どなたでも参加頂けます

スマートフォン講座

皆さまの声に応えてスマートフォン講座を開催します。スマートフォンの操作がよくわからない方、自己流だからきちんと学びたい方、ぜひご参加ください。近頃、「生成Ai」という言葉を頻繁に聞くようになりました。Aiについても学んで、実際に使ってみませんか？

【日 程】　① 2月7日(土)　② 2月21日(土)
10:00～12:00
【内容】　①自己流で何となくわかるけど、基礎から学びたい！
②いま流行の「生成Ai」を実際に使ってみよう！

【申　込】　1/19(月) ～2/5(木)
＊各回とも電話又は窓口申込
【参加費】　各回100円
【定　員】　先着20名