

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 機能回復個人利用 3B体操 写経	2 申込開始 介護予防講座・スマートフォン講座 ゲームスポーツでボーリング	3	4	5	6	7 申込×切 スマートフォン講座
8 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経	9 輪踊り教室 スマートフォン講座	10	11 共働舎パン販売	12 なごみの広場 午後	13 ゲームスポーツで ボーリング	14 申込×切 趣味の教室 介護予防講座
15 休館日	16 ボランティア 登録研修会	17 柳家崑三郎 独演会	18	19	20	21
22 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経	23 園芸ボランティア スマートフォン講座	24	25 共働舎パン販売	26	27 ゲームスポーツで ボーリング	28
29 機能回復個人利用 写経	30 歌声ひろば	31 映画鑑賞会	今年も素敵な吊るし雛をロビーに飾っております。 どなたでもどうぞ、ご覧ください。			

♪ マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜・日曜日



趣味の教室 3月のご案内



第77回映画鑑賞会

『南の島に雪が降る』

3月31日(火) 13:00~14:40

原作は俳優・加東大介の戦争経験手記です。

【監督】久松 静児

【出演】加東大介・伴淳三郎・有島一郎

【参加費】無料 【定員】60名(当日先着)



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30

3/1 3B体操

3/8 コア・コンディショニング

3/22 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】100円(保険料) 【定員】30名(多数抽選)

【申込】各前日16時まで 電話または受付へ



健康・生きがい・仲間づくりで脳活を

なごみの広場

3月12日(木) 10:00~11:30

『デイサービスについて』 岡津地域ケアプラザ
『忘れられそうで 忘れられない人』 さいとう

【参加費】100円

*コーヒーだけでも!どなたでもご参加いただけます。マイカップをお持ちください。



歌声ひろば

3月30日(月) 13:00~15:00

懐かしい歌、青春の歌を皆で歌いましょう♪

【参加費】無料 【定員】60人(当日先着)

よこはまシニアボランティアポイント

ボランティア登録研修会

3月16日(月) 10:00~11:40

「住み慣れた地域でボランティアを始めたい」「自分のことで社会に貢献したい」とお考えの65歳以上の横浜市民の皆様、ぜひ『よこはまシニアボランティアポイントカード』を取得して泉寿荘や近隣施設でボランティアを始めませんか?

【申込】2月16日(月)~3月8日(日)
受付又は電話にて

【受講条件】65歳以上の横浜市民の方

【定員】10名

【持ち物】横浜市の介護保険被保険者証・筆記用具
A4サイズの資料の入るバッグ

介護予防講座

ゲームスポーツで

ボーリングを楽しもう!!

3月13日・27日(金) 10:00~11:30

【申込】3月1日(日)~ 受付又は電話にて

【定員】12人(先着) 【参加費】100円



楽しく踊ろう! 輪踊り教室

3月9日(月) 13:00~14:30

【定員】20名(当日先着) 【参加費】無料



心安らかに般若心経を写す

3月1日、8日、22、29日(日) 9時~12時

*無料 *どなたでも参加頂けます。
*筆ペンをご持参ください。*先着15名(当日先着)

