

老人福祉センター 横浜市泉寿荘 4月開講の趣味の教室

令和8年春号

横浜市泉区西が岡3-11 TEL 045 (813) 0861



【申込期間】2/16(月)～3/14(土)

☆原則として一度受講した講座には申込できません。
☆応募者多数の場合は抽選となります。

趣味の教室名	内容	日程	曜日	時間	定員	参加費	申込方法など	
～暮らしにとけこむ～ 生け花教室 	「花にふれて季節を感じる」そんな心にゆとりのある生活を送りませんか？おしゃべりしながら新しいお仲間と一緒に花時間を過ごしましょう。池坊の先生が指導いたします。	4/2・16 6/4・18 8/6・20 全12回	5/7・21 7/2・16 9/3・17	木	10:00～12:00	16名	3000円 (1か月分 花材費)	官製葉書持参で窓口へ 又は往復ハガキに教室 名、住所、氏名、年齢、電 話番号を明記の上送付
～食べきる知恵で健康に～ 『作りおき おかずの会』 	冷蔵庫に使い残しの食材はありませんか？食べきる工夫と知恵でお財布にもやさしい、体にも優しい作り置きおかずを作ります。レシピに頼らずに「自分らしい料理」を参加者同士で学びあいます。スイーツでお茶タイムもあります。	4/6 6/1 8/3 全6回	5/11 7/6 9/7	月	13:30～15:30	6名	4400円 (材料費)	官製葉書持参で窓口へ 又は往復ハガキに教室 名、住所、氏名、年齢、電 話番号を明記の上送付
将棋初心者教室 	将棋は単純なルールながら奥深く戦略性の高いゲームです。一手一手に思考を凝らし、相手の意図を読み解くのが醍醐味です。子供の頃に遊んだ方も奥深い将棋の世界を学びませんか？	4/4・18 6/6・20 8/1・29 全12回	5/16・30 7/4・18 9/5・19	土	10:00～12:00	20名	500円 (教材費)	官製葉書持参で窓口へ 又は往復ハガキに教室 名、住所、氏名、年齢、電 話番号を明記の上送付
心ハレルヤ ゴスペル教室 	合唱とは一味違う、パワフルで元気なゴスペルソングでわくわくしませんか？ボイストレーニングもやりながら楽しく声を出していくます。新しいお仲間と一緒に心も体も生き生きしましょう。	4/9・23 6/11・25 8/27 全11回	5/14・28 7/19・23 9/10・24	木	13:00～14:30	20名	800円 (教材費)	官製葉書持参で窓口へ 又は往復ハガキに教室 名、住所、氏名、年齢、電 話番号を明記の上送付
楽しくステップ 社交ダンス初級教室 	ダンスは多様な動作を含むため、下肢筋力、バランス、柔軟性を同時に鍛えることが出来ます。楽しく踊ることにより、姿勢も良くなります。曲に乗って楽しくステップ。新しい一步を踏み出しませんか？	4/6・20 6/1・15 8/3・17 全12回	5/4・18 7/6・20 9/7・21	月	15:00～16:45	15名	500円 (教材費・ 保険料)	官製葉書持参で窓口へ