

2025年8月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
NO.187
〒245-0009 泉区新橋町33-1

新橋コミュニティハウス 8月号

しんばし

新橋コミュニティハウス
8月の休館日
(施設点検日)
18日(月)



これからの自主事業



～優雅なひと時を過ごす～

紅茶レッスン



～紅茶で旅する世界・スリランカ編

9/29(月) 10:30～12:00

講師 日本紅茶協会認定ティーインストラクター
鈴宮 裕子さん

定員 : 16名

参加費 : 1000円(お菓子付)

申込み: 9/1(月) 10:00～電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



for you

Thank you

カリグラフィー・ビギナーズクラス

～ペンで美しいアルファベット文字を体験～

9/19・26 10/17・24(金)

10:00～12:00(全4回)

西洋書道と呼ばれている美しい手書き文字を
基本から学びませんか?

定員 : 10名

参加費 : 4000円(材料費込)

申込み: 8/22(金) 10:00～電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切

体幹を整える初めてのピラティス(全6回)

10/14・28 11/11・25 12/9・23(火)

10:00～11:00

定員 : 25名

参加費 : 1800円

申込み: 9/2(火) 10:00～電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



コッコッ筋力貯筋体操(全6回)

10/17 11/21 12/19

1/16 2/20 3/20(金)

13:30～14:30

定員 : 20名

参加費 : 1800円

申込み: 9/19(金) 10:00～電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



男ヨガ入門(全11回)

10/11・25 11/15・29 12/20 1/10・24

2/14・28 3/14・28(土) 11月は第3.5

15:00～16:00 12月は第3

定員 : 25名

参加費 : 3300円

申込み: 9/20(土) 10:00～電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



不調に負けない身体をめざそう!

女性のための

ボディーメンテナンス体操(全5回)

10/23 11/27 1/22 2/26 3/26(木)

10:30～12:00

定員 : 20名

参加費 : 1500円

申込み: 9/25(木) 10:00～電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



裏面もごらんください