



大好評につき2クラスになりました



初めてのピラティス

4/14・21 5/12・26
6/9・23 (火) (全6回)

☆4月は第2・3

Aクラス 10:00~11:00
Bクラス 11:10~12:10

骨格を整えることで、代謝をあげてしなやかな
身体作りを目指しましょう！



定 員：各クラス20名

参加費：1800円

申し込み：3/17(火)

10:00~電話受付・先着順

★定員になり次第〆切

新橋コミュニティハウス TEL392-5538