

2026年2月1日発行  
NPO法人  
中川コミュニティグループ  
NO.193  
〒245-0009 泉区新橋町33-1  
TEL392-5538 FAX392-5548

新橋コミュニティハウス 2月号

しんばんし

新橋コミュニティハウス  
2月の休館日  
(施設点検日)  
16日(月)



HPをごらんください

# 春休み子どもオセロ大会

3/27(金) 10:00~12:30

対象:小学生・幼児(一人でできる子)

定員:32名(人数により調整有)

参加費:無料・参加賞あり

申込み:2/28(土)10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



## 男ヨガ入門(全12回)

4/11・25 5/9・23 6/13・27

7/11・25 8/8・22 9/5・26(土)

15:00~16:00

定員:25名 ★9月のみ第1・4です

参加費:3600円

申込み:3/7(土)10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



女性のための

## ボディーメンテナンス体操(全6回)

4/23 5/28 6/25

7/23 8/27 9/10(木)10:30~12:00

定員:20名 ★9月のみ第2です

参加費:1800円

申込み:3/19(木)10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



## コッコッ筋力貯筋体操(全6回)

4/17 5/15 6/19

7/17 8/21 9/18(金)

定員:20名 13:30~14:30

参加費:1800円

申込み:3/20(金)10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



裏面もごらんください

パーチメントクラフトで作る  
ベビーシューズ飾り  
3/11(水)10:00~12:30



定員:10名

参加費:1800円(材料費込)

申込み:2/11(水)10:00~電話受付・先着順

人気講座が2クラスになりました!

体幹を整える初めてのピラティス(全6回)

4/14・21 5/12・26 6/9・23(火)

Aクラス10:00~11:00

Bクラス11:10~12:10

定員:各20名 ★4月は第2・3です

参加費:1800円

申込み:3/17(火)10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



心ときめく

## チョコレートアート体験会

スイーツを描きましょう!

4/10(金)

10:00~12:00

定員:10名

参加費:2000円(材料費込)

申込み:3/13(金)10:00~電話受付・先着順

