

2026年2月1日発行

NPO法人

中川コミュニティグループ

No.193

〒245-0009 泉区新橋町33-1

TEL392-5538 FAX392-5548

新橋コミュニティハウス

2月号

しんばし

新橋コミュニティハウス

2月の休館日

(施設点検日)

16日(月)



HPをごらんください

春休み子どもオセロ大会

3/27(金) 10:00~12:30

対象: 小学生・幼児(一人でできる子)

定員: 32名(人数により調整有)

参加費: 無料・参加賞あり

申込み: 2/28(土) 10:00~電話受付・先着順

★定員になり次第〆切



男ヨガ入門(全12回)

4/11・25 5/9・23 6/13・27



7/11・25 8/8・22 9/5・26(土)

15:00~16:00

定員: 25名 ★9月のみ第1・4です

参加費: 3600円

申込み: 3/7(土) 10:00~電話受付・先着順

★定員になり次第〆切

女性のための ボディーメンテナンス体操(全6回)



4/23 5/28 6/25

7/23 8/27 9/10(木) 10:30~12:00

定員: 20名 ★9月のみ第2です

参加費: 1800円

申込み: 3/19(木) 10:00~電話受付・先着順

★定員になり次第〆切

コッコッ筋力貯筋体操(全6回)

4/17 5/15 6/19

7/17 8/21 9/18(金)



定員: 20名

参加費: 1800円 13:30~14:30

申込み: 3/20(金) 10:00~電話受付・先着順

★定員になり次第〆切

裏面もご覧ください

パーティメントクラフトで作る
ベビーシューズ飾り
3/11(水) 10:00~12:30



定員: 10名

参加費: 1800円(材料費込)

申込み: 2/11(水) 10:00~電話受付・先着順

人気講座が2クラスになりました!

体幹を整える初めてのピラティス(全6回)

4/14・21 5/12・26 6/9・23(火)

Aクラス 10:00~11:00

Bクラス 11:10~12:10



定員: 各 20名 ★4月は第2・3です

参加費: 1800円

申込み: 3/17(火) 10:00~電話受付・先着順

★定員になり次第〆切

心ときめく チョークアート体験会

スイーツを描きましょう!



4/10(金)

10:00~12:00

定員: 10名

参加費: 2000円(材料費込)

申込み: 3/13(金) 10:00~電話受付・先着順