



不調に負けない身体をめざしましょう♥

女性のための  
ボディーメンテナンス体操

4/23    5/28    6/25  
7/23    8/27    9/10 (木)  
10:30~12:00 (全6回)

★9月のみ第2です!



定 員：20名

参加費：1800円

申し込み：3/19 (木)

10:00~電話受付・先着順

★定員になり次第〆切

新橋コミュニティハウス    TEL392-5538