

不調に負けない身体をめざしましょう！

女性のための ボディーメンテナンス体操

4/23 5/28 6/25

7/23 8/27 9/10（木）

10：30～12：00（全6回）

★9月のみ第2です！



定 員：20名

参加費：1800円

申し込み：3/19（木）

10：00～電話受付・先着順

★定員になり次第〆切

新橋コミュニティハウス TEL392-5538