

2026年3月1日発行

NPO法人

中川コミュニティグループ

NO.194

〒245-0009 泉区新橋町33-1

TEL 392-5538 FAX392-5548

新橋コミュニティハウス

3月号

しんばし

新橋コミュニティハウス

3月の休館日

(施設点検日)

16日(月)

春

申込みが開始されます



HPをごらんください

男ヨガ入門(全12回)

4/11・25 5/9・23 6/13・27

7/11・25 8/8・22 9/5・26(土)

15:00~16:00

定員 : 25名 ★9月のみ第1・4です

参加費 : 3600円

申込み: 3/7(土) 10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



人気講座が2クラスになりました♡

体幹を整える初めてのピラティス(全6回)

4/14・21 5/12・26 6/9・23(火)

Aクラス10:00~11:00

Bクラス11:10~12:10

定員 : 各 20名 ★4月は第2・3です

参加費 : 1800円

申込み: 3/17(火) 10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



女性のための

ボディーメンテナンス体操(全6回)

4/23 5/28 6/25

7/23 8/27 9/10(木) 10:30~12:00

定員 : 20名 ★9月のみ第2です

参加費 : 1800円

申込み: 3/19(木) 10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



コッコッ筋力貯筋体操(全6回)

4/17 5/15 6/19

7/17 8/21 9/18(金)

定員 : 20名

参加費 : 1800円

13:30~14:30

申込み: 3/20(金) 10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



心ときめく

チョコレート体験会

スイーツを描きましょう!

4/10(金)

10:00~12:00

定員 : 10名

参加費 : 2000円(材料費込)

申込み: 3/13(金) 10:00~電話受付・先着順



ロビー展 開催中

押し花とパーチメントクラフト

2/7(土)~3/10(火)

平日 9:00~18:00

日祝日 9:00~15:00



初夏色

アーティフィシャル フラワーアレンジ

5/11(月)

10:00~12:00

ハミングバード(ハチドリ)
が
付いた
吊り下げタイプのリース
W30×H22

定員 : 10名

参加費 : 3000円(材料費込)

申込み: 4/13(月) 10:00~電話受付・先着順



裏面もごらんください

